



## **Koučink profesional - *Profesní a osobnostní rozvoj***

***Ing. Mgr. Marie Nováková***

*Možná nepotřebujete nové terapeuty, neomylné učitele. Možná stačí jen otevřít dveře moudrosti, kterou již máte v sobě.*

*Možná stačí jen najít cestu ke svému JÁ, své vnitřní síle.*

*Koučink nenabízí odpovědi, nabízí podporu v hledání té nejlepší cesty k Vašemu cíli.*

### ***Osobnostní koučink***

*Pocit uspokojení, úspěchu, je ukryt v osobní rovině každého z nás.*

*Jaký je úspěch, po kterém toužíte vy?*

*Která výzva nyní leží před vámi? Jaké jsou kroky, které vyžaduje?*

*Jaké zdroje máte k dispozici?*

*Z jaké reality vycházíte?*

***Osobnostní koučink*** je cestou k naplnění osobního potenciálu, který je doprovázen pocitem uspokojení, úspěchu i osobní pohody. Napomáhá poznat svou osobnost, akceptovat ji a využít její pozitivní stránky ke zvýšení kvality života ve všech oblastech (schopnosti, dovednosti, vztahy, i profesní úspěch).

*Využívány mohou být také metody NLP, vizualizace, řízené meditace.*

*Lze využít poradenství, stavění rodinných či sourozeneckých konstelací, poradenství, doprovázení, terapie smíření či odpuštění pod vizualizací.*



## **Profesní koučink**

*Profesní koučink je zaměřen na nové výzvy a úkoly, které leží před Vámi v oblasti Vašeho profesního rozvoje. Nenabízí odpovědi. Pomáhá otevřít dveře moudrosti, kterou již máte v sobě, pomáhá najít cestu k Vaší vnitřní síle, kompetencím, dovednostem i schopnostem, které můžete využít v profesním rozvoji.*

- *Která výzva nyní leží před vámi?*
- *Jaké jsou kroky, které vyžaduje?*
- *Jaké zdroje máte k dispozici?*
- *Z jaké reality vycházíte?*

*Pomoc v hledání té nejlepší cesty k Vašemu cíli nabízí profesní koučink: vedení.motivace.řízení.řešení.sdílení.role. kompetence.schopnosti. dovednosti. spolupráce.delegování.efektivita.úspěch*

***Pocit uspokojení, úspěchu, je potřebou každého z nás. Proč ji nenaplnit?***

*Lze kombinovat s mentoringem, poradenstvím, osobnostním i transpersonálním koučinkem.*



## ***Transpersonální koučink***

*Některé chvíle, někteří lidé, některá slova, některé výzvy pro nás mají mimořádný význam. Některé okamžiky nás přesahují, vedou dál, jsou jakoby ukazateli, které nás směřují k tomu, kým máme být,*

*vedou k novým otázkám, k hodnotám*

*ke smyslu našeho života, který nás přesahuje..*

*Nacházíme-li cestu k němu, nacházíme sílu překonat mnohé překážky.*

***Stáváme se tím, kým máme být,***

***Stojíme tam, kde máme stát ...***

*Marie Nováková.*

***Transpersonální koučink se zaměřuje na osobnostní i profesní rozvoj ohledem na naplnění smyslu našeho života (ve smyslu logoterapie V.E. Frankl).***

***Transpersonální přístup doprovázení v náročných životních situacích:***

*Znejistění. Hledání. Krize. Frustrace. Stres. Beznaděj. Nové výzvy. Nové vztahy. Změna životní situace aj.*