

# Výchova k povinnostem aneb jak vychovat poslušné dítě.

**Ing. Mgr. M. Nováková**

**předškolní dítě** (shrnutí pro rodiče)

Plnění povinností zavádíme pomocí rituálů (děti milují rituály). Opakováním rituálů upevňujeme

Cíl: pozitivní upevněný návyk, který je součástí osobnosti dítěte (Ctnost)

## Rituály předškolního dítěte:

- Oblékání (dítě má místo k uložení věcí – skříň, věšák, šuplík ve svém dosahu)
- Hra – úklid hraček, společně, zprvu aktivnější rodič, postupně ustupuje, pouze dítě povzbuzuje - kolem 3 let
- Jídlo – předchází uložení hraček, mytí rukou atd.
- Překonávání překážek – schody, práh atd. (jít s dítětem a ukázat správný způsob)
- Vycházka – nácvik zastavení před přechodem
- Usínání – „spinkací“ pohádka a DOST

## **Pravidla nezbytná pro úspěch:**

- Jednota partnerů
- Klid a povzbuzení – úsměv, slovo
- Důslednost (denně, bez výjimek)
- Požadavek řečený jasně, srozumitelnými slovy, jistým tónem
- Vzor dospělého – nevychováváme zejména slovy, ale činy – ukázat dítěti JAK

**Vychováváme, když nevychováváme ... M. Nováková, 1991**

**Náprava chyby:** vždy , ihned, ukázka JAK SPRÁVNĚ

Kdy začít? Hned! Poslušnost vychováváme od dětství. Dítě si upevňuje : TÁTA A MÁMA TO ŘÍKÁ – JE TO SPRÁVNÉ ! (pochybnosti a vnitřní hledání přichází později)

